

Reglement 'Competitie: Ride Like a Pro' Seizoen 2020

Inschrijving

1 team bestaat uit 3 tot 5 renners. (5 heren of 5 dames of **mix team**)

De ploegleider mailt de aanmelding naar commissaris@ridelikeapro.nl met daarin:

- De Teamnaam
- Deelname heel seizoen 2020 (6 wedstrijden volgens RLAP kalender) of 1 koers (locatie + datum koers).
- Voor-, achternaam, email en telefoonnummer van de ploegleider.
- Voor-, achternaam en geboorte datum van de renners.
- Foto van de teamjersey/logo (in het peloton mogen verschillende teams niet de zelfde jersey dragen, ploegen die zich hebben ingeschreven voor het hele seizoen krijgen voorrang)

De ploegleider ontvangt bevestiging van inschrijving en bijbehorende factuur.

Je mag je team van renners wisselen gedurende het seizoen.

Wat zijn de kosten?

Seizoen 2020, 6 wedstrijden: € 300,- per team.

Losse etappe: 60 euro per team.

Licentie

Je bent niet verplicht een licentie te hebben. Je rijdt al verzekerd mee als je een eigen **ongevallen verzekering** hebt. Heb je deze niet, dan kun je deze voor 2,- Euro per etappe afsluiten bij de organisatie.

Kleding

Als team wil je goed herkenbaar zijn en draag je hetzelfde tenue (jersey). Ook de organisatie vindt dit belangrijk. Daarom geef je dit al bij inschrijving aan. Wanneer er 2 teams in hetzelfde tenue willen rijden zal het laatst aangemelde team een vervangend tenue moeten regelen. Teams die zich voor het hele seizoen hebben ingeschreven krijgen altijd voorrang. De organisatie zal dit per ommekeer laten weten. Het is eventueel mogelijk te onderscheiden door de hesjes die vanuit RLAP geleverd worden.

Melden voor aanvang wedstrijd

Vanaf een uur tot maximaal een kwartier voorafgaand aan de wedstrijd kunnen ploegleiders hun teams aanmelden bij de RLAP tafel. De teamcaptain krijgt kaderplaatjes uitgereikt, welke hij/zij uit moet delen binnen het team. Na afloop van de koers kan uitsluitend de ploegleiding de kaderplaatjes weer compleet inleveren.

Starttijden

Starttijden zijn per koers aangegeven op de website en facebook.

Locaties + kalender

Zie website www.ridelikeapro.nl en de facebook pagina voor de locatie en data van 2020.

Voorschriften

Het dragen van een passende wielrenhelm is verplicht.

Regels en puntentelling

- **Een ploeg bestaat uit 3 tot 5 renners, je mag per etappe andere renners opstellen.**
- Elke koers in klasse "B" bestaat uit 2 tussensprints en een finish sprint.
- In klasse "A" worden 3 tussensprints gereden en een finish sprint.
- De eerste sprint wordt met nog 1 ronde te gaan na 20 minuten aangegeven middels de bel. De laatste 3 rondes worden ook met ronde bordjes aangegeven.
- De 2e sprint wordt met nog 1 ronde te gaan na 40 minuten aangegeven middels de bel. De laatste 3 rondes worden ook met ronde bordjes aangegeven.
- Na elke tussensprint wordt het peloton hergroepeert en krijgen zij één uitrij ronde, waarna iedereen verzamelt aan de start.
- Bij de "A" klasse is er per heat een beperkte tijd voor de hergroepering. De laatste 30 sec worden aangegeven.

- De finish wordt 3 rondes van te voren aangegeven middels ronde bordjes. De laatste ronde gaat in middels de bel.
- Bij elke tussensprint en finish kun je met je team punten behalen. Wie er ook van je ploeg over de lijn gaat, de punten gaan naar de ploeg.
- De ploeg met de meeste punten is aan het eind van het seizoen RLAP 2020 kampioen.
- Bij de TTT etappe zullen de punten verdeeld worden onder 2 koppeltijdritten (tussensprint punten) en 1 ploegentijdrit (finishpunten) Zie verdere uitleg onder het kopje TTT Etappe
- Bij de omnium etappe worden de tussensprint punten verdeeld bij de TTT en Super lead out. De finish punten worden verdeeld bij het laatste onderdeel: de Crit.
- **Bij mixed-teams krijgt een team 10 punten extra per dame met een maximum van 20 punten**
- Er is een promotie/degradatie regeling, welke het mogelijk maakt individuen of hele teams te promoveren of degraderen gedurende de koers. Deze regeling zal getroffen worden in overleg met de teamcaptains.
- De kaderplaatjes dienen zichtbaar gemonteerd te zijn op de fiets.

Tussensprint:

1^e plaats : **25** punten voor het team
 2^e plaats : 14 punten voor het team
 3^e plaats : 13 punten voor het team
 4^e plaats : 12 punten voor het team
 5^e plaats : 11 punten voor het team
 6^e plaats : 10 punten voor het team
 7^e plaats : 9 punten voor het team
 8^e plaats : 8 punten voor het team
 9^e plaats : 7 punten voor het team
 10^e plaats : 6 punten voor het team
 11^e plaats: 5 punten voor het team
 12^e plaats: 4 punten voor het team
 13^e plaats: 3 punten voor het team
 14^e plaats: 2 punten voor het team
 15^e plaats; 1 punt voor het team

Finishpunten:

1e plaats : **35** punten voor het team
 2e plaats : 14 punten voor het team
 3e plaats : 13 punten voor het team
 4e plaats : 12 punten voor het team
 5e plaats : 11 punten voor het team
 6e plaats : 10 punten voor het team
 7e plaats : 9 punten voor het team
 8e plaats : 8 punten voor het team
 9e plaats : 7 punten voor het team
 10e plaats : 6 punten voor het team
 11e plaats: 5 punten voor het team
 12e plaats: 4 punten voor het team
 13e plaats: 3 punten voor het team
 14e plaats: 2 punten voor het team
 15e plaats; 1 punt voor het team

Als er 2 ploegen na de eindsprint exact hetzelfde aantal punten hebben, wint het team met de meeste punten behaald tijdens de finish. Wanneer dit ook hetzelfde is wint de ploeg met de eerste renner over de streep in de eindsprint.

TTT Etappe

De Team Time Trail etappes van RLAP bestaan uit 2 koppeltijdritten en 1 ploegentijdrit.

Een ploeg bestaat uit 3-5 renners. Met deze renners worden de 2 koppeltijdritten en de ploegentijdrit gereden. Wie welke rit rijdt valt onder de vrije tactische keuze van het team.

De tussensprint punten worden verdeeld onder de koppeltijdritten. De finishpunten worden verdeeld onder de ploegentijdrit.

Tijd van de 2^e renner in de koppeltijdrit telt.

Tijd van de 3^e renner in de ploegentijdrit telt.

Er mag tussen de verschillende ploegen niet gestayerd worden. Wordt dit wel gedaan resulteert dit in een tijdsstraf van 15 seconden op de totale tijd.

In geval van DNF worden deze ploegen ex aeqo op 1 seconde van de laatste gefinishte ploeg gezet. Het totaal aantal punten geeft de dagwinnaar. Alle behaalde punten worden in het RLAP seizoen 2020 meegerekend.

De organisatie heeft veiligheid als prioriteit. Hiervoor streven wij ernaar om de situatie te voorkomen waarbij koppels of ploegen elkaar moeten passeren. Starttijden worden verdeeld in start heats met een maximaal aantal koppels of ploegen per heat. *Het eerste koppel zal starten om 10.00 uur. Alle andere exacte starttijden zullen in de periode voorafgaand aan de etappe worden bekend gemaakt. Houd er rekening mee dat deze etappe meer tijd in zal nemen dan de andere koersen.*

A en Bmix starten door elkaar, we ronden niet eerst alle Bmix ritten af voordat we aan de A ritten beginnen.

Omnium etappe

De laatste etappe wordt een Omnium etappe. De omnium etappe zal bestaan uit 3 onderdelen: TTT, super lead-out, en crit (1 heat van 20min waarbij de regels gelden van een finish heat)

1. TTT: vindt plaats op het hele parcours van delta. Puntentelling volgens de tussensprint punten.

2. Super lead out: vindt ook plaats op het hele parcours van PRC Delta. 1 Team volbrengt zo snel mogelijk 1 rondje waarbij iedere renner maar 1 keer op kop mag komen. De laatste renner over de finish telt.

3. Crit: een heat van 20min+ 3 rondes waarin gestreden wordt om de finish punten.

- Het omnium bestaat dus uit 3 heats (onderdelen), zowel voor de A als de Bmix.

- De volgorde van teams en onderdelen is vergelijkbaar als een TTT etappe. Eerst rijden alle teams de TTT, en daarna de Super lead out. Als deze zijn gereden start de Bmix crit en als laatste starten we met de A crit.

Veiligheid

Dit is een nieuw koers-concept. De verwachting is dan ook dat de snelheden hoger zullen liggen dan normaal. Hou rekening met elkaar en geef veiligheid altijd voorrang! Vinden er toch ongeregelheden plaats? Dan beoordeeld de jury de ernst en daarmee gevolgen voor het team.

De inhoud van dit reglement is eigendom van de stichting B.G.S.O. en mag niet worden gekopieerd door derden.